

# ELTERNFOREN

**Forum 1: Lampenfieber**

**Mittwoch, 10. April 2024, 19.30 Uhr**

**Forum 2: Lampenfieber Sport-Musik**

**Dienstag, 17. September 2024, 19.30 Uhr**

**jeweils im Kronenmattsaal, Binningen**



**Der Förderverein Musikschule  
Binningen-Bottmingen und  
der Elternbeirat laden ein!**

# ELTERNFOREN

Forum 1: **Lampenfieber**

Mittwoch, 10. April 2024, 19.30 Uhr

Forum 2: **Lampenfieber Sport-Musik**

Dienstag, 17. September 2024, 19.30 Uhr

jeweils im Kronenmattsaal, Binningen



## Forum 1: **Lampenfieber**

Isabel Bösch ist Pianistin, Pädagogin und Musikphysiologin (MAS ZHdK). Zum Thema Lampenfieber hat sie sowohl wissenschaftlich als auch im Musikschulkontext praktisch gearbeitet. Sie wird Techniken vorstellen, mit denen das Lampenfieber in positiver Art und Weise genutzt werden kann.

## Forum 2: **Lampenfieber Sport-Musik**

Vera Landtwing, Geigerin und Langstreckenläuferin, schlägt die Brücke vom Sport zur Musik und umgekehrt. Sie vermittelt Strategien, um mit dem Lampenfieber umzugehen, und zeigt auf, wo die Parallelen zwischen Musik und Sport liegen.

Die Veranstaltung richtet sich an Eltern und ältere SchülerInnen, die wissen wollen, welche Tipps und Tricks es gibt, um Auftrittsängste in den Griff zu bekommen, und was die Wissenschaft bereits erforscht hat.

Das Elternforum ist ein Format vom Förderverein der MsBiBo. Die Anlässe sind kostenlos und Sie sind herzlich eingeladen!

Im Anschluss gibt es jeweils einen Apéro für Austausch und Fragen.



Förderverein **Musikschule Binningen Bottmingen**



**musikschule**

Binningen  
Bottmingen